

PREPARAZIONI DA SEGUIRE PER L'ESECUZIONE DI ALCUNI PRELIEVI EMATICI E CONSEGNA CAMPIONI BIOLOGICI.

[CLICCARE SULLE VOCI SOTTOSTANTI](#)

RACCOLTA URINE PER L'ESAME COMPLETO

RACCOLTA URINE DELLE 24 ORE

CREATININA CLEARANCE

ALDOSTERONE E RENINA EMATICI

BITEST

BI - TEST (DUO-TEST)

TRI - TEST (TRIPLO-TEST)

BREATH-TEST PER INTOLLERANZA AL LATTOSIO

CORTISOLO e ACTH

IDROSSIPROLINURIA TEST DI NORDIN

MODALITÀ DI RACCOLTA URINE
PER CROSS-LINKS

ESAME CITOLOGICO URINE

MODALITÀ DI RACCOLTA URINE

ACCORGIMENTI DA SEGUIRE

PRIMA DI EFFETTUARE IL PRELIEVO PER GLI ESAMI SIERICI:

ALDOLASI E CREATIN-FOSFO-CHINASI (CPK)

ACCORGIMENTI DA SEGUIRE

PRIMA DI EFFETTUARE IL PRELIEVO

PER PSA TOTALE E PSA LIBERO

PREPARAZIONE RACCOLTA URINE DELLE 24 ORE PER:

ACCORGIMENTI DA SEGUIRE PRIMA DI EFFETTUARE

IL PRELIEVO PER GLI ESAMI SIERICI:

COLESTEROLO TOTALE, COLESTEROLO HDL, COLESTEROLO LDL,
TRIGLICERIDI, APOLIPOPROTEINA A, APOLIPOPROTEINA B

PREPARAZIONE E MODALITÀ DI RACCOLTA

PER L'ESECUZIONE DELL'ESAME CULTURALE DEL LIQUIDO SEMINALE

RACCOLTA URINE PER L'ESAME COMPLETO

L'esame delle urine viene eseguito su un campione di urine estemporaneo, generalmente della prima minzione del mattino perché l'urina prodotta durante le ore del riposo notturno si forma in un intervallo di tempo in cui non vengono introdotti liquidi e quindi gli elementi figurati sono presenti in concentrazione maggiore rispetto alle urine delle minzioni emesse durante il giorno.

In alternativa, per i pazienti che non hanno provveduto a raccogliere il campione, è possibile effettuare la raccolta delle urine presso la nostra Struttura, in appositi contenitori forniti gratuitamente.

Tuttavia, in questo caso occorre tenere presente che il risultato dell'analisi potrebbe essere clinicamente meno significativo a causa della probabile minore rappresentatività dei parametri fisico-chimici e scarsa presenza degli elementi figurati, come eritrociti e leucociti.

La Direzione

PREPARAZIONE RACCOLTA URINE DELLE 24 ORE PER:

ACIDO VANILMANDELICO, ACIDO OMOVANILICO, CATECOLAMINE TOTALI, CATECOLAMINE FRAZIONATE (ADRENALINA, NORADRENALINA, DOPAMINA) METANEFRINE.

Nei tre giorni precedenti la raccolta delle urine delle 24 ore (in contenitore scuro o avvolto nella carta argentata) seguire una dieta priva di tè, caffè, banane, cioccolato, vaniglia, frutta secca; inoltre durante la raccolta evitare attività fisica sportiva e stress.

Inoltre, prima di iniziare la raccolta per qualsiasi esame tra i suddetti, occorre richiedere al nostro Laboratorio all'operatore addetto all'accettazione dei campioni biologici l'acido cloridrico diluito (5ml), da porre nel contenitore delle urine delle 24 ore prima di versare la minzione iniziale. Si consiglia, pertanto, a fine raccolta, di agitare il contenitore, una volta accertato che sia ben chiuso, affinché tutta la quantità di urine si mescoli accuratamente con l'acido aggiunto, per una ottimizzazione della fase pre-analitica, condizione basilare per l'affidabilità dei risultati.

Tempo massimo di risposta: 7 giorni

Acido Ossalico (Sinonimi: Ossaluria, Ossalati urinari)

Durante la raccolta delle urine delle 24 ore **evitare di mangiare pomodori, spinaci, frutta e verdura.**

Tempo massimo di risposta: 8 giorni

Acido Citrico (Sinonimo: Citraturia)

Prima di iniziare la raccolta delle urine delle 24 ore per il dosaggio della Citraturia richiedere al nostro Laboratorio all'operatore addetto all'accettazione dei campioni biologici il Clorex, sostanza a base di clorexidina, da porre nel contenitore di raccolta delle urine prima di versare la minzione iniziale. Si consiglia, pertanto, a fine raccolta, di agitare il contenitore, una volta accertato che sia ben chiuso, affinché tutta la quantità di urine si mescoli con la sostanza aggiunta, per una ottimizzazione della fase pre-analitica, condizione basilare per l'affidabilità dei risultati.

Tempo massimo di risposta: 8 giorni

Modalità di raccolta delle urine delle 24 ore:

Al mattino a digiuno urinare, scartare le urine emesse ed annotare l'orario. Da questo momento raccogliere tutte le urine nell'arco delle 24 ore successive, comprese le prime del mattino raccolte alla medesima ora della minzione effettuata il giorno precedente all'inizio della raccolta.

La Direzione

CREATININA CLEARANCE

La Clearance è un rapporto tra la concentrazione di una determinata sostanza rilevata nelle urine raccolte in un intervallo di tempo noto e nel sangue. Pertanto per la richiesta di Clearance occorre effettuare il prelievo ematico e contemporaneamente raccogliere le urine nell'arco delle 24 ore precedenti o successive al prelievo stesso oppure, più semplicemente nelle 2 ore, facendo attenzione a prelevare il campione venoso dopo 60 minuti esatti dall'inizio della raccolta delle urine, cioè in un tempo intermedio di raccolta.

È opportuno comunicare alla Segreteria, al momento dell'accettazione, i valori del peso corporeo espresso in chilogrammi e dell'altezza espressa in metri, poiché per un calcolo corretto di Clearance della Creatinina si deve considerare la massa corporea del soggetto, sotto forma di indice della superficie corporea, misurata mediante il peso e l'altezza in base ad un nomogramma dedicato.

La Direzione

ALDOSTERONE E RENINA EMATICI

Per la richiesta di aldosterone e/o renina plasmatici è preferibile sapere se si vuole conoscere il valore dei suddetti analiti con il prelievo venoso in condizioni di riposo oppure dopo movimento, poiché i livelli di aldosterone e renina nel sangue cambiano al variare delle situazioni in cui si trova il soggetto in esame.

Se sussiste il sospetto clinico di ipertensione è buona norma confrontare i valori degli analiti in questione a riposo e dopo moto, poiché ha importanza diagnostica accertare eventuali differenze o meno tra i valori registrati nelle due condizioni.

Pertanto per eseguire i dosaggi di aldosterone e/o renina plasmatici occorre chiedere al medico curante se vuole sapere il valore basale a riposo oppure solo dopo moto o entrambi; in tal caso il paziente deve essere informato che, mantenendo il digiuno, viene sottoposto a due prelievi: quello dopo moto come un prelievo comune, dopo aver effettuato una breve passeggiata di circa dieci-venti minuti a passo svelto (ortostatismo) e quello a riposo dopo che il paziente è rimasto disteso su di un lettino in posizione supina, in completa tranquillità in una saletta apposita presso la nostra Struttura per almeno due ore (clinostatismo) senza alzarsi e muoversi, finché il medico non avrà effettuato il prelievo stesso, che verrà effettuato al lettino del paziente.

Si consiglia in questo caso di prenotare il prelievo domiciliare, per cui si effettua il prelievo a riposo dopo le ore di sonno notturno, senza che il paziente si alzi dal letto, mentre può recarsi presso la nostra Struttura in un secondo tempo, nella stessa mattinata, per sottoporsi al prelievo successivo al movimento.

Tempo massimo di risposta: 7 giorni

La Direzione

BITEST

BI - TEST (DUO-TEST)

Si esegue senza appuntamento.

È una valutazione computerizzata statistica della possibilità che il feto sia affetto da trisomia XXI (sindrome di Down) o trisomia XVIII (sindrome di Edwards), calcolata mediante i dosaggi ematici della Free-Beta-HCG (frazione libera della gonadotropina corionica) e della PAPP-A (Proteina Placentare A della Gravidanza), combinata con la translucenza nucale, rilevata ecograficamente.

Prelievo ed ecografia devono essere eseguiti tra la undicesima e la quattordicesima settimana di gestazione, condizione senza la quale non è possibile eseguire il test suddetto.

- Il prelievo **deve essere eseguito a digiuno** da almeno sei ore, **tra la 11° e la 14° settimana** di gestazione.
- Nello stesso periodo di gravidanza occorre effettuare una ecografia, in cui il ginecologo misura e riporta sul referto i valori della translucenza nucale e della lunghezza cranio-rostro del feto, il cosiddetto CRL, che deve risultare tra 45 e 83 millimetri.

NOTA BENE:

Le pazienti che afferiscono alla nostra Struttura per l'esecuzione del Bi-test, qualora non abbiano provveduto ad effettuare l'ecografia richiesta per l'esame, da portare in visione alla Segreteria al momento dell'accettazione, possono sottoporsi alla ecografia presso la Sezione Ginecologia lo stesso giorno del prelievo per il Duo-Test, immediatamente prima del prelievo medesimo, previo appuntamento telefonico al CUP (Tel. 06/809641).

Tempo massimo di risposta: 8 giorni

La Direzione

TRI - TEST (TRIPLO-TEST)

Si esegue senza appuntamento.

Non è possibile eseguire il test in caso di gestante diabetica o gravidanza gemellare.

È una valutazione computerizzata delle probabilità del feto di essere affetto da trisomia XXI (sindrome di Down), e/o difetti del tubo neurale, calcolate mediante i dosaggi ematici di tre sostanze: HCG (Gonadotropina Corionica), Estriolo libero e Alfa-Feto-Proteina, combinati con dati anamnestici e valori rilevati ecograficamente. Il referto ecografico deve essere portato in visione alla Segreteria al momento dell'accettazione per il Tritest.

Prelievo ed ecografia devono essere eseguiti tra la sedicesima e la ventesima settimana di gestazione, condizione senza la quale non è possibile eseguire il test suddetto.

Tempo massimo di risposta: 8 giorni

La Direzione

BREATH-TEST PER INTOLLERANZA AL LATTOSIO

INFORMAZIONI SU TEMPI E MODALITÀ DI ESECUZIONE DEL BREATH-TEST PER LA DIAGNOSI DI INTOLLERANZA AL LATTOSIO

SI ESEGUE SENZA APPUNTAMENTO NEI SEGUENTI GIORNI E ORARI

Dal Lunedì al Venerdì	Accettazione dalle ore 7.30 alle ore 12.00
Sabato	Accettazione dalle ore 7.30 alle ore 8.00
Domenica	Non si esegue
Durata del test	4 ore. Durante lo svolgimento deve rimanere a riposo seduto, senza mangiare, bere e fumare.
Modalità di esecuzione	Espirato basale, assunzione di 20 grammi di lattosio disciolti in 200/300 ml d'acqua. Espirato successivo dopo 30 minuti, 60 minuti, 90 minuti, 120 minuti, 150 minuti, 180 minuti, 210 minuti, 240 minuti.
Tempo massimo di risposta	7 giorni

PREPARAZIONE DEL PAZIENTE PER L'ESECUZIONE DEL BREATH-TEST PER LA DIAGNOSI DI INTOLLERANZA AL LATTOSIO

Osservare attentamente le seguenti istruzioni

1	Il paziente il giorno prima dell'esame DEVE alimentarsi esclusivamente con: Colazione: una tazza di tè. Pranzo: un piatto di riso bollito condito con poco olio crudo. Cena: una bistecca oppure un pesce lesso con insalata.
2	Dalle ore 7 del giorno dell'esame il paziente DEVE bere due bicchieri d'acqua, restare digiuno, non fumare, non lavarsi i denti, non svolgere attività fisica.
3	Dalle ore 21.00 del giorno precedente l'esame il paziente DEVE osservare un digiuno completo (può bere liberamente l'acqua).
4	Nei sette giorni precedente l'esame il paziente NON DEVE assumere farmaci a base di antibiotici, fermenti lattici (compreso yogurt), lassativi.
5	Il test NON DEVE essere eseguito in caso di diarrea importante in atto. Nei 2 giorni prima: evitare clisteri evacuativi.

LA DIREZIONE

CORTISOLO E ACTH

Ritmo circadiano:

Il livello di Cortisolo nel sangue varia nell'arco delle 24 ore, assumendo quindi un andamento circadiano. Alle ore 8-9 del mattino la concentrazione è massima, mentre diminuisce nel corso della giornata, per cui gli scienziati hanno scelto di rilevare il valore dell'ormone con prelievi venosi seriatî, il primo intorno alle ore 8-9, il secondo alle ore 12-13 circa, il terzo nel pomeriggio alle ore 16-17, per cui il paziente deve recarsi presso la nostra Struttura almeno tre volte nello stesso giorno per effettuare questo accertamento clinico.

I risultati si refertano come **'Profilo circadiano del Cortisolo'** o **'Ritmo circadiano del Cortisolo'**.

Occorre sapere che eventuali terapie cortisoniche possono influenzare l'esito dell'esame, poiché il cortisone esogeno interferisce nel dosaggio del cortisolo, presentando affinità molecolari con quest'ultimo, dal punto di vista chimico.

Comportamento simile al cortisolo, cioè le variazioni circadiane del livello, è seguito dalla Corticotropina, detta anche ormone Adrenocorticotropo (ACTH); si consiglia quindi di effettuare prelievi venosi distribuiti nell'arco della giornata, per cui il paziente con la richiesta suddetta deve recarsi presso la nostra Struttura almeno tre volte nello stesso giorno per eseguire gli accertamenti.

Si esegue senza appuntamento con prelievo basale a digiuno da 8 ore e prelievi successivi nell'arco della giornata, ciascuno almeno 4 ore dopo un pasto leggero.

Lunedì – Martedì – Mercoledì – Giovedì – Venerdì

Si può eseguire il Profilo circadiano del Cortisolo con accettazione entro le ore 8,00 e prelievi ai tempi 'basale ore 8', 'secondo prelievo ore 12', 'terzo prelievo ore 16'.

Sabato e Domenica:

Si esegue solo il prelievo basale con accettazione entro le ore 8,30 e prelievo entro le ore 9,00.

Tempo massimo di risposta: 2 giorni

La Direzione

IDROSSIPROLINURIA TEST DI NORDIN

IDROSSIPROLINURIA

Dieta da seguire nei 3 giorni precedenti l'esame:

Non mangiare cibi ricchi di collagene, come carne, pesce, uova.

Sono permessi solo carboidrati, verdure precedenti e frutta.

Evitare alimenti che contengono gelatina, come la galantina l'esame di pollo e qualsiasi tipo di gelato.

Modalità di esecuzione:

Al terzo giorno della dieta suddetta, mantenendola per tutto il tempo della raccolta del campione, raccogliere le urine delle 24 ore secondo la maniera che si ricorda di seguito.

Al mattino a digiuno urinare e scartare le urine emesse. Da questo momento raccogliere tutte le urine nell'arco delle 24 ore successive, comprese le prime del mattino raccolte alla medesima ora della prima minzione effettuata il giorno precedente.

TEST DI NORDIN

Modalità di esecuzione:

Al risveglio al mattino, a digiuno, urinare e scartare le urine emesse.

Controllare l'orario, bere un quarto di litro (circa 250 millilitri) di acqua oligominerale naturale oppure acqua distillata, anche se quest'ultima può risultare di gusto poco gradevole. Dal momento in cui si finisce di bere acqua, sempre mantenendo il digiuno ed evitando di fumare, raccogliere direttamente in un contenitore ben pulito tutta la quantità di urine nell'arco delle 2 ore successive.

Terminata la raccolta, consegnare il campione al nostro Laboratorio nel più breve tempo possibile, conservandolo ad una temperatura fresca (4°-15°C).

Dieta da seguire il giorno precedente l'esame:

Non mangiare cibi ricchi di collagene, come carne, pesce, uova.

Sono permessi solo carboidrati, verdure e frutta.

Evitare alimenti con gelatina come la gelatina di pollo e qualsiasi tipo di gelato.

Tempo massimo di risposta: 4 giorni

La Direzione

MODALITÀ DI RACCOLTA URINE

per:

CATENE LEGGERE KAPPA E LAMBDA totali (legate e libere)

PROTEINA DI BENICE-JONES,

IMMUNOFISSAZIONE

Modalità di raccolta urine delle 12 ore 'Overnight'

Alla sera, intorno alle ore 20, urinare e scartare le urine.

Da questo momento raccogliere tutta la quantità di urine nell'arco delle 12 ore successive, comprese quelle della prima minzione del mattino, esattamente alla medesima ora dell'inizio della raccolta nel giorno precedente.

Le catene leggere kappa e lambda totali si possono ricercare e, se presenti, dosare sia su campione di urine delle 12 ore che delle 24 ore.

La rilevazione, secondo la letteratura scientifica, è più indicata su campione di urine "overnight", raccolte in base alla procedura suddetta.

Il metodo riconosciuto dagli immunologi per la ricerca della paraproteina di Bence-Jones è la immunofissazione urinaria, meglio se eseguita sul campione di urine "overnight", raccolte in base alla procedura suddetta.

Tempo massimo di risposta: 4 giorni

La Direzione

ACCORGIMENTI DA SEGUIRE PRIMA DI EFFETTUARE IL PRELIEVO PER GLI ESAMI SIERICI: ALDOLASI E CREATIN-FOSFO-CHINASI (CPK)

Nei sette giorni precedenti il prelievo venoso per eseguire il dosaggio sierico di ALDOLASI e CPK **si consiglia di osservare una ridotta attività fisica e non effettuare sforzi muscolari**, eseguire esercizi sportivi, ginnastica in palestra o a domicilio, come ad esempio pedalare sulla cyclette, poichè gli enzimi suddetti, oltre alla loro presenza nella muscolatura miocardica, fenomeno che interessa soprattutto la creatin-fosfo-chinasi, si trovano prevalentemente nella muscolatura striata, quindi potrebbero aumentare in circolo se si sottopone il muscolo a qualsiasi attività intensa o protratta nel tempo; in questi casi è molto probabile che nel dosaggio dell'aldolasi e del CPK interferiscano i componenti endogeni rilasciati dal muscolo stesso sottoposto a sforzo e quindi i risultati non siano attendibili.

Quindi è necessario che il prelievo venga eseguito in condizioni di riposo fisico e che la medesima situazione di scarsa attività muscolare sia stata mantenuta nei giorni precedenti il prelievo stesso.

Tempo massimo di risposta:

Aldolasi: 4 giorni

CPK: in giornata

La Direzione

ESAME CITOLOGICO URINE

Al mattino al risveglio urinare e scartare le urine emesse.

Da questo momento bere circa mezzo litro o più di acqua nell'intervallo di un'ora.

Raccogliere in un recipiente ben pulito (non occorre che il contenitore sia sterile) tutta la quantità delle urine di ogni minzione nell'arco di due ore.

Conservare le urine in luogo fresco (4° - 15°C) durante la raccolta.

Consegnare le urine al nostro Laboratorio nel più breve tempo possibile dalla fine della raccolta (entro due-quattro ore).

Al momento della consegna delle urine presso la nostra Struttura fornire al tecnico addetto all'accettazione campioni biologici le principali notizie cliniche e anamnestiche utili per una idonea valutazione citologica.

N.B.:

Per una diagnosi citologica accurata è necessario eseguire l'esame su 3 campioni diversi raccolti in tre giorni successivi. I campioni devono essere consegnati al nostro Laboratorio giorno per giorno, sempre entro due o quattro ore dalla fine della raccolta.

Tempo massimo di risposta:

4 giorni a partire dalla data di consegna dell'ultimo campione di urine.

La Direzione

ACCORGIMENTI DA SEGUIRE PRIMA DI EFFETTUARE IL PRELIEVO PER PSA TOTALE E PSA LIBERO

PSA TOTALE E PSA LIBERO (FREE - PSA)

Nei sette giorni precedenti il prelievo venoso per eseguire il dosaggio sierico di PSA Totale e frazione libera **NON sottoporsi a massaggio prostatico, esame rettale, ecografia trans-rettale, biopsia prostatica.**

Inoltre, evitare attività sportiva intensa e soprattutto bicicletta o cyclette o spinning nei cinque giorni precedenti il prelievo venoso stesso.

POSSIBILI INTERFERENZE ESOGENE SUI LIVELLI DI:

BTA CA125 CA 19-9 TPA

BTA (Bladder Tumor Antigen)

Nei sette giorni precedenti la raccolta delle urine per il dosaggio del BTA non somministrare farmaci per via vescicale.

Sono stati osservati livelli elevati di BTA in soggetti con calcolosi renale, nefrite, traumi recenti della vescica o delle vie urinarie, tumori renali. Pertanto, la rilevazione della presenza di antigene del tumore vescicale (BTA) nelle urine non costituisce una prova assoluta del carcinoma della vescica.

CA 125

Aumenta nella endometriosi, nelle metrorragie e soprattutto durante il ciclo mestruale, per cui non è indice esclusivo di neoplasia dell'ovaio.

CA 19-9 (GICA)

Aumenta nelle patologie benigne dell'apparato digerente. Pertanto non è indice di neoplasia del sistema fegato-cistifellea, dello stomaco dell'intestino o di metastasi epatiche.

TPA

Aumenta nei processi infiammatori che interessano vari distretti dell'organismo, nel processo riparativo di ferite. Pertanto è un indice molto variabile di neoplasia.

Tempo massimo di risposta: 2 giorni

La Direzione

**ACCORGIMENTI DA SEGUIRE PRIMA DI EFFETTUARE IL PRELIEVO PER GLI ESAMI SIERICI:
COLESTEROLO TOTALE, COLESTEROLO HDL, COLESTEROLO LDL,
TRIGLICERIDI, APOLIPOPROTEINA A, APOLIPOPROTEINA B**

Il giorno precedente il prelievo venoso per eseguire il dosaggio sierico di **COLESTEROLO TOTALE, COLESTEROLO HDL, COLESTEROLO LDL, TRIGLICERIDI, APOLIPOPROTEINA A, APOLIPOPROTEINA B** si consiglia di osservare una ridotta introduzione di grassi e soprattutto cenare con una dieta a basso contenuto di alimenti ricchi di lipidi e seguire un periodo di digiuno di almeno 12 ore prima di effettuare il prelievo venoso, poiché nei soggetti che presentano una digestione rallentata si può osservare una falsa ipertrigliceridemia a distanza di alcune ore dopo l'ultima assunzione di cibo.

Tempo massimo di risposta: In giornata

La Direzione

PREPARAZIONE E MODALITÀ DI RACCOLTA DEL LIQUIDO SEMINALE

Spermiogramma (esame morfo-funzionale del liquido seminale)
Test di separazione nemaspermica (Swim up o Test di capacitazione)
Ricerca di Anticorpi antispermatozoo (IBT diretto e TAT indiretto)
Swelling test (test di vitalità)
Studio della morfologia nemaspermica
Test di frammentazione del DNA spermatico (FRASP)

**GLI ESAMI SI ESEGUONO SOLO PER APPUNTAMENTO CONTATTANDO IL CUP AL NUMERO 06 809641
O DIRETTAMENTE LA SEGRETERIA DEL REPARTO AL NUMERO 06 80964315**

RACCOMANDAZIONI

- Osservare un periodo di astinenza sessuale (ed eiaculazioni) per un minimo di 3 ed un massimo di 5 giorni;
- Urinare e lavare accuratamente mani e genitali immediatamente prima di effettuare la raccolta;
- Effettuare la raccolta del campione **ESCLUSIVAMENTE** per masturbazione;
- Raccogliere tutto il campione emesso direttamente in un contenitore sterile (del tipo per urine);
- Consegnare il campione in laboratorio entro 30 minuti dalla raccolta;
- Non sottoporre il campione ad eccessivi sbalzi di temperatura (proteggere soprattutto dal freddo avvolgendo il contenitore con del cotone idrofilo);
- Per effettuazione contemporanea dell'esame colturale occorre aver sospeso da almeno 10 giorni la terapia antibiotica.

N.B.:

Nel caso in cui il campione venga raccolto presso la nostra struttura occorre presentarsi 30 minuti prima del orario di consegna del campione stesso.

TEMPO MASSIMO PER LA CONSEGNA DALLA RISPOSTA

2 giorni per:

Spermiogramma;
Test di Separazione Nemaspermica;
Studio della Morfologia Nemaspermica;
Swelling test e IBT test diretto.

15 giorni per:

Ricerca Anticorpi (TAT indiretto);